

¿Sabes qué tan Inteligentes Emocionalmente SON tus hijos?



Existen niños que tienen un desempeño académico sobresaliente. Para su edad cuentan con habilidades matemáticas muy desarrolladas, razonan agudamente y de forma lógica, sus habilidades verbales también son fantásticas, e incluso sus habilidades motrices finas y gruesas están por arriba de las de los niños promedio. ¿Que podríamos esperar de estos niños en su edad adulta, digamos, a los 30 años?, ¿Podríamos predecir con cierto grado de certeza que serán adultos sobresalientes?, ¿exitosos?, ¿felices?

Por muchos años, estas y otras habilidades vinculadas con el coeficiente intelectual (IQ) son a las que les hemos prestado mayor atención. Si éstas habilidades son decisivas para alcanzar un buen desempeño académico y hasta cierto punto, para alcanzar un buen desempeño profesional, ¿Por qué hay personas que cuentan con un IQ alto y les va mal?, ya no digamos a nivel profesional exclusivamente, sino también en su vida personal.

Investigaciones recientes, demuestran que no solo el IQ y las habilidades vinculadas a este, determinan el éxito de un individuo, sino también, aquellas habilidades que tienen que ver con su Inteligencia Emocional (EQ).

La Inteligencia Emocional es la capacidad de sentir, entender, controlar y modificar estados de ánimos propios y ajenos. De este tema se desprenden habilidades internas como: la autoconciencia, el control emocional y la motivación. Y habilidades hacia otros como: la empatía, y habilidades sociales.

El IQ se refiere a las habilidades intelectuales como matemáticas, escritura, lectura, arte, computación, etc. El EQ se refiere a habilidades tales como establecimiento de metas, toma de decisiones, motivación, persistencia, relaciones interpersonales, solución de problemas, iniciativa, autoestima, etc. La Inteligencia Emocional no debe ser considerada como algo extra o innecesaria tanto el IQ como el EQ son muy importantes en la educación de las personas es por ello que todos los niños deben recibir entrenamiento formal en ambas.



Algunas investigaciones señalan que la Inteligencia Emocional está mayormente vinculado con el éxito de las personas:

- De acuerdo a estudios el 80% del éxito de una persona se debe a la Inteligencia Emocional (Goleman, “Emotional Intelligence”, 1995)
- Se analizaron más de doscientos estudios con 288,000 estudiantes para medir el impacto que tiene un programa educativo formal de desarrollo de la Inteligencia Emocional contra niños que no lo tenían y se encontró que en los niños que llevaron entrenamiento en aprendizaje social emocional, todos los comportamientos sociales, como buen comportamiento en clase, gusto por la escuela, conciencia social, conducta orientada a objetivos, pensamiento optimista, auto-control, entre otros aumentaban significativamente. Y las cosas que se tratan de prevenir, como el uso de drogas, la violencia en la escuela, el bullying, etc. tenían una tendencia a la baja.

La educación social-emocional que moldea el cerebro del niño produce este tipo de alteraciones que dejan los cimientos para el aprendizaje, la regulación de las emociones y el funcionamiento social.

De acuerdo con numerosos investigadores, incluyendo a Antonio Damasio (1994), Daniel Goleman (1994, 1998) y James Zull (2002), las emociones están íntimamente conectadas con el pensamiento y de hecho puede ser que las emociones tengan más poder cerebral de lo que nosotros imaginamos, de acuerdo con los investigadores, nuestras emociones afectan nuestra habilidad para aprender y para tomar decisiones y tienen un impacto directo en la atención retención, y memoria.

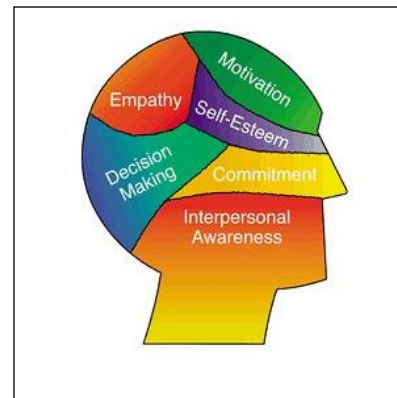
Diversos estudios demuestran que el dominio de las habilidades sociales emocionales son claves para que los niños tengan éxito en la escuela y durante toda su vida. Por ello se han definido ocho habilidades sociales-emocionales claves, tales como: (a) auto-estima positiva, (b) potencializar sus fortalezas, (c) comunicación, (d) solución de problemas, (e) relaciones interpersonales, (f) establecimiento de metas, (g) persistencia y (h) empatía.

Si quieres saber que tan inteligentes emocionalmente son tus hijos en estas ocho habilidades Hands-On Learning Center pone a tu disposición un instrumento para que de forma gratuita vía Internet evalúes a tus hijos en estas habilidades donde además de proporcionarte el puntaje por habilidad te brinda una serie de recomendaciones y estrategias para favorecer el desarrollo de éstas en casa. La dirección donde encontrarás la herramienta llamada "Evaluación de Habilidades Sociales-Emocionales claves para el éxito-Guía de apoyo para padres de familia" es:

<http://www.hands-on.com.mx/recursos/recursos.html>



Para mayores informes sobre el programa educativo de Inteligencia Emocional para niños y/o talleres para adultos visitanos en: <http://www.hands-on.com.mx> o al teléfono: 36-40-41-41



Hands-On Learning Center
Av. Pablo Casals 609
Col. Prados Providencia
Tel. 36-40-41-41
www.hands-on.com.mx
Email: contacto@hands-on.com.mx

Búscanos en Facebook!!!

Por: Master en Educación Marisela Velasco